

献立表 平成23年6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		【朝食】 パン いちごジャム マカロニサラダ 果物 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 ピーマンの肉詰め	6/1【朝食】 ごはん 味噌汁 野菜炒め ふりかけ たまご 牛乳 【昼食】 きつねうどん いもだんご 野菜ジュース	2【朝食】 パン マーマレード いり卵 果物 牛乳 【昼食】 炊き込みごはん 澄し汁 大根と豆腐の煮物	3【朝食】 ごはん 味噌汁 もやしの炒め物 辛子昆布 牛乳 【昼食】 ごはん けんちん汁 焼き魚	4【朝食】 ごはん 味噌汁 白菜のおかか和え いわし梅煮 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 鶏肉の南蛮漬	5
【朝食】 ごはん 味噌汁 キャベツの油炒め 味付けのり 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 焼き魚	6【朝食】 ごはん 味噌汁 納豆 なめ茸和え 牛乳 【昼食】 チキンカレー 福神漬 トマトのサラダ	7【朝食】 パン りんごジャム スパゲティソテー 果物 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 煮魚	8【朝食】 ごはん 味噌汁 ほうれん草のソテー 梅干し 牛乳 【昼食】 焼きそば スープ 大学芋	9【朝食】 パン(ミルクイ) スクランブルエッグ 果物 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 焼き魚 炒り豆腐	10【朝食】 ごはん 味噌汁 キャベツの油炒め 塩辛 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 鶏肉とポテトの唐辛子炒め	11【朝食】 ごはん 味噌汁 なめ茸和え 昆布巻 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 さばの味噌煮	12
【朝食】 ごはん 味噌汁 とろろ芋 さんま野菜煮 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 焼きようざ	13【朝食】 ごはん 味噌汁 卵とじ ふりかけ たらこ 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 大葉と梅のさんまフライ	14【朝食】 パン いちごジャム ポテトサラダ 果物 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 ポークピカタ	15【朝食】 ごはん 味噌汁 もやしの炒め物 いわしかつお煮 牛乳 【昼食】 和風スパゲティ スープ フルーツヨーグルト	16【朝食】 三色パン ウインナーソテー 果物 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 春巻き つけ合わせ	17【朝食】 ごはん 味噌汁 納豆 白菜のおかか和え 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 焼き魚	18【朝食】 ごはん 味噌汁 いり卵 なす漬 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 牛肉のピリ辛炒め	19
【朝食】 ごはん 味噌汁 野菜炒め さんま塩焼き 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 ホタテフライ	20【朝食】 ごはん 味噌汁 なめ茸和え いわし梅煮 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 ザンギ	21【朝食】 パン ピーナッツジャム ウインナーソテー 果物 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 焼き魚	22【朝食】 ごはん 味噌汁 いり卵 味付けのり 牛乳 【昼食】 さけちらし 澄し汁 大根と油揚げの煮物	23【朝食】 ごはん 味噌汁 マカロニサラダ ふりかけ たまご 果物 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁	24【朝食】 ごはん 味噌汁 とろろ芋 さんま野菜煮 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 スコッチエッグ	25【朝食】 ごはん 味噌汁 もやしの炒め物 なす漬 牛乳 【昼食】 ごはん クラムチャウダー ホイル焼き	26
【朝食】 ごはん 味噌汁 納豆 白菜のおかか和え 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 豚肉としめじの野菜炒め	27【朝食】 ごはん 味噌汁 卵とじ 梅干し 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 さばの和風マリネ	28【朝食】 パン りんごジャム スパゲティソテー 果物 牛乳 【昼食】 ごはん 味噌汁 鶏肉の味噌焼き	29【朝食】 ごはん 味噌汁 キャベツの油炒め ふりかけ たまご 牛乳 【昼食】 あんかけ焼きそば 果物 スイートポテト	30			

栄養士からのコメント・メッセージを印刷できます。  
定期的に使用するコメントなどは保存できます。  
保存できるコメントは20種類です。

コメントに使用できる文字はテキスト文字だけになります。

コメントは横方向に3つに区切られて入力することが可能です。  
フォントや文字サイズを変更することはできません。