調 理 献 立 表

院長	事務長	栄養士	栄養士	栄養士

2011年6月4日　土曜日　｜　朝食

食事種類	給食人数			
献 立 名	食 品 名	食数	1人g	総量g
常食	給食人数 58 人（職員 10 人を含む）			
ごはん	精白米	58食	100	5800
味噌汁	みそ	〃	13	754
	いりこだし	〃	1	58
	ふのり 乾	〃	0.7	40.6
	長ねぎ	〃	5	305
もやしの炒め物	緑豆もやし	〃	50	2900
	にら	〃	20	1221
	たまねぎ	〃	20	1221
	ハム ロース	〃	10	580
	植物油	〃	3	174
	唐辛子	〃	0.2	11.6
	食塩	〃	0.5	29
	しょうゆ	〃	3	174
辛子昆布	辛子昆布	〃	20	1160
牛乳	牛乳 200ml	〃	200	11600
全粥	給食人数 34 人			
全粥	精白米	34食	65	2210
味噌汁	みそ	〃	10	340
	いりこだし	〃	1	34
	ふのり 乾	〃	0.7	23.8
	長ねぎ	〃	5	178
もやしの炒め物	緑豆もやし	〃	50	1700
	にら	〃	20	715
	たまねぎ	〃	20	715
	ハム ロース	〃	10	340
	植物油	〃	3	102
	唐辛子	〃	0.2	6.8
	食塩	〃	0.5	17
	しょうゆ	〃	3	102
のり佃煮	のり佃煮	〃	8	272
牛乳	牛乳 200ml	〃	200	6800
ヤクルト80	ヤクルト80	〃	80	2720
	ヨーグルト	〃	100	3400
特食 糖尿病　1200	給食人数 3 人			
ごはん	精白米	3食	50	150
（粥）全粥	精白米	〃	50	150
味噌汁	みそ	〃	10	30
	いりこだし	〃	1	3
	ふのり 乾	〃	0.7	2.1
	長ねぎ	〃	5	15
もやしの炒め物	緑豆もやし	〃	50	150
	にら	〃	20	63
	たまねぎ	〃	20	63
	ハム ロース	〃	10	30
	植物油	〃	3	9
	唐辛子	〃	0.2	0.6
	食塩	〃	0.5	1.5
	しょうゆ	〃	3	9
のり佃煮	のり佃煮	〃	8	24
牛乳	牛乳 200ml	〃	200	600
特食 高血圧　Ⅱ度	給食人数 3 人			
ロールパン	ロールパン	3食	110	330
いちごジャム	いちごジャム	〃	15	45
（粥）パン粥	食パン	〃	80	240
	普通牛乳	〃	110	330
	砂糖	〃	1	3
いり卵	鶏卵	〃	55	189
	長ねぎ	〃	5	15
	カニかま	〃	10	30
	植物油	〃	3	9
	食塩	〃	0.5	1.5
	こしょう	〃	0.3	0.9
果物	バナナ	〃	100	500
豆乳	豆乳飲料	〃	200	600
特食 胃潰瘍	給食人数 0 人			
ロールパン	ロールパン	0食	110	0
いちごジャム	いちごジャム	〃	15	0
いり卵	鶏卵	〃	55	0
	長ねぎ	〃	5	0
	カニかま	〃	10	0
	植物油	〃	3	0
	食塩	〃	0.5	0
	こしょう	〃	0.3	0
果物	バナナ	〃	100	0
豆乳	豆乳飲料	〃	200	0
特食 高脂血症	給食人数 0 人			
ロールパン	ロールパン	0食	110	0
いちごジャム	いちごジャム	〃	15	0
いり卵	鶏卵	〃	55	0
	長ねぎ	〃	5	0
	カニかま	〃	10	0
	植物油	〃	3	0
	食塩	〃	0.5	0
	こしょう	〃	0.3	0
果物	バナナ	〃	100	0
豆乳	豆乳飲料	〃	200	0
低たん白質食	給食人数 0 人			
ロールパン	ロールパン	0食	60	0

食事種類	給食人数			
献 立 名	食 品 名	食数	1人g	総量g
マーガリン	フレッシュマリン	〃	8	0
いり卵	鶏卵	〃	55	0
	長ねぎ	〃	5	0
	カニかま	〃	10	0
	植物油	〃	3	0
	食塩	〃	0.5	0
	こしょう	〃	0.3	0
果物	パインアップル	〃	150	0
牛乳	牛乳 200ml	〃	200	0
	＜＜ 献立使用食材 ＞＞			
	食パン			240
	ロールパン			330
	精白米			8310
	砂糖			3
	豆乳飲料			600
	たまねぎ			1999
	にら			1999
	長ねぎ			513
	緑豆もやし			4750
	いちごジャム			45
	パインアップル			0
	バナナ			500
	辛子昆布			1160
	のり佃煮			296
	ふのり 乾			66.5
	カニかま			30
	いりこだし			95
	ハム ロース			950
	鶏卵			189
	普通牛乳			330
	ヨーグルト			3400
	牛乳 200ml			19000
	ヤクルト80			2720
	植物油			294
	フレッシュマリン			0
	しょうゆ			285
	食塩			49
	みそ			1124
	こしょう			0.9
	唐辛子			19