

荷重平均栄養所要量表の生活活動強度について

【栄養士さんの給食管理】にて作成する、荷重平均栄養所要量表のエネルギー～ビタミン C の値は変更する事ができます。

導入時には、第六次改定の“生活活動強度 I（低い）”相当のエネルギー値が登録されております。

これらの設定を修正する事で、生活活動強度の対応は可能です。（但し、設定値は 1 パターンのみですので、複数種類の生活活動強度が混在する場合の対応は現状では困難です。）

【荷重平均栄養所要量印刷】画面

設定をクリックします。

【栄養所要量設定】画面が表示されます。

【栄養所要量設定】画面

年齢	性別	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質エネルギー ～比率 (%)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
0ヶ月～		120	2.6	45	200	6	300	0.2	0.2	40
6ヶ月～		100	2.7	30 ～ 40	500	6	300	0.3	0.3	40
1歳～2歳			35	25 ～ 30	500	7	300	0.5	0.6	45
3歳～5歳	男		45	25 ～ 30	500	8	300	0.6	0.8	50
3歳～5歳	女		45	25 ～ 30	500	8	300	0.6	0.8	50
6歳～8歳	男		60	25 ～ 30	600	9	350	0.8	1	60
6歳～8歳	女		55	25 ～ 30	600	9	350	0.7	0.8	60
9歳～11歳	男		75	25 ～ 30	700	10	450	1	1.1	70
9歳～11歳	女		65	25 ～ 30	700	10	450	0.8	1	70
12歳～14歳	男		85	25 ～ 30	900	12	600	1.1	1.2	80
12歳～14歳	女		70	25 ～ 30	700	12	540	1	1.1	80
15歳～17歳	男	2100	80	25 ～ 30	800	12	600	1.2	1.3	90
15歳～17歳	女	1700	65	25 ～ 30	700	12	540	1	1.1	90
18歳～29歳	男	2000	70	20 ～ 25	700	10	600	1.1	1.2	100
18歳～29歳	女	1550	55	20 ～ 25	600	12	540	0.8	1	100
30歳～49歳	男	1950	70	20 ～ 25	600	10	600	1.1	1.2	100
30歳～49歳	女	1500	55	20 ～ 25	600	12	540	0.8	1	100
50歳～69歳	男	1750	65	20 ～ 25	600	10	600	1.1	1.2	100
50歳～69歳	女	1450	55	20 ～ 25	600	12	540	0.8	1	100
70歳～	男	1600	65	20 ～ 25	600	10	600	1.1	1.2	100
70歳～	女	1300	55	20 ～ 25	600	10	540	0.8	1	100

年齢・性別欄は修正できません。

それ以外の値を、年齢・性別欄に沿って入力修正します。

他の生活活動強度に対応するエネルギー値等を入力する事で、いずれかの生活活動強度に対応した荷重平均栄養所要量表にする事ができます。

修正後、画面を閉じます。

荷重平均栄養所要量表の印刷を行うと、入力された値で印刷されます。

荷重平均栄養所要量表の年齢構成に出力される人数は、次の条件によります。

- ①食事種類（朝食）～（夕食）のいずれかが、常食である。（食種変更予定も有効）
- ②入所者区分が入所者で、荷重平均栄養所要量表の印刷年月時に入所中。

入所中とは、入院年月日 ≤ 印刷年月日

かつ（退院年月日 = 空欄 又は退院年月日 ≥ 印刷年月日）の状態です。

※病院版の方は、語句を読み替えてください。

入所者→患者、入所→入院、退所→退院、

入所年月日→入院年月日、退所年月日→退院年月日